



**Concord Children's Clinic**  
1040 Vinehaven Drive, Concord, NC 28025

**Phone: 704-784-1010**

**Fax: 704-784-1013**

**[www.ConcordChildrensClinic.com](http://www.ConcordChildrensClinic.com)**

### **Negocio Del bebe (Una publicación de Concord Children's Clinic) – Edición del Segundo Mes**

Edición del Segundo Mes: El negocio del bebé de este mes discutirá lo que los padres deben esperar cuando el bebé tiene alrededor de 2 meses de edad.

#### **Inmunización**

Su bebé recibirá Vacunas, de acuerdo con el horario de recomendación.

- Usted puede esperar dolor leve y posiblemente fiebre (100.5-103 grados F). Dándole a su bebé Tylenol puede aliviar estos síntomas.
- Tylenol se puede administrar cada 4 horas durante un período de 24 horas. Compruebe la dosis con su pediatra.
- Llame a nuestra oficina **INMEDIATAMENTE** si su bebé tiene una severa reacción a las vacunas.

#### **Nutrición**

A esta edad, la leche materna y la fórmula fortificada con hierro siguen siendo el mejor alimento para su bebé.

- Su bebé necesitará alrededor de 5-6 alimentos al día. Su bebé recibirá todas las vitaminas que necesita de la fórmula. El suplemento de vitamina D se recomienda a partir de las 2 semanas de edad en bebés que están exclusivamente amamantados.
- Su pediatra puede recomendar suplemento de flúor alrededor de los 6 meses de edad si su bebé es alimentado exclusivamente con leche materna.
- Siempre sostenga, acurruque y hable con su bebé cuando lo alimente.
- No use un chupón o biberón para calmar a su bebé cuando esté molesto que pero no tenga hambre.
- Apoyar una botella puede provocar asfixia o sobrealimentación.
- Si su bebé está amamantando o alimentando con más frecuencia que cada 2 horas y media y 3 horas, llame a nuestra oficina para discutir la adición de cereales de arroz entre las edades de 3-4 meses.
- Los patrones de heces seguirán variando. Los bebés alimentados con leche materna que son destetados a la fórmula generalmente tendrán una disminución en el número de deposiciones.

#### **Dormir**

Recomendamos que su bebé duerma en su **ESPALDA**. Esto ha demostrado reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS o muerte en cuna).

- Puedes animar a su bebé a dormir toda la noche manteniendo un horario regular de alimentación, siestas y a la hora de acostarse.

- Intenta bajar a tu bebé cuando esté somnoliento pero despierto para que aprenda a dormirse por su cuenta.
- Es posible que desee limitar las siestas diurnas a 2-3 horas, ya que un bebé que duerme todo el día no dormirá por la noche.
- A esta edad, muchos bebés todavía se despiertan para alimentarse por la noche. Hace que estas comidas sean breves y aburridas, no hables ni juegues con tu bebé.
- No se apresure al lado de su bebé en el primer sonido que escuche, los bebés pueden gritar, moverse y hablar mientras duermen. Dale a tu bebé la oportunidad de establecerse antes de entrar y despertarlo.

### **Desarrollo**

Esta edad es especial y bastante gratificante para los bebés y los padres debido al desarrollo de la sonrisa social de su bebé!

- Su bebé debe responder a los sonidos y voces. Su bebé debe mirar su cara y otros objetos interesantes delante de él/ ella.
- Su bebé puede coo, sonreír, o incluso reír. Incluso puede agarrar objetos colocados en su palma.
- A su bebé le pueden gustar objetos negros, blancos o rojos como móviles y otros juguetes para bebés. Usted puede fomentar el desarrollo de su bebé cantando y hablando mientras se alimenta o juega con él / ella.
- Dale a tu bebé MUCHOS abrazos y afecto.

### **Enfermedades**

Los bebés a menudo tienen su primer resfriado entre los 2 y los 4 meses de edad. Estos resfriados generalmente duran 10 días.

- Por favor, no use medicamentos para el resfriado de venta libre porque rara vez son eficaces a esta edad y tienen efectos secundarios para su bebé.
- Un humidificador de niebla fría puede aliviar la congestión de tu bebé. Puede utilizar una jeringa de aspiración de bombilla con o sin gotas nasales salinas para eliminar las secreciones de la nariz de tu bebé.
- Aunque una nariz tapada o que moquea puede alterar el horario de alimentación de su bebé, él / ella debe continuar alimentándose bien y mantenerse activo y alerta.
- Por favor llame a nuestra oficina INMEDIATAMENTE si su bebé tiene una temperatura superior a 100.4 grados F

**Sea alentado, su bebé desarrollará gradualmente un horario de alimentación y sueño más predecible. Esos períodos de cólicos y alboroto disminuirán gradualmente a medida que el bebé crezca y se desarrolle.**

### **Seguridad del coche**

Los accidentes automovilísticos son un gran riesgo para la salud y la vida de su bebé. El uso correcto de un asiento de coche evitará lesiones y muertes que se produzcan en accidentes automovilísticos.

- Asegúrese de que el asiento del coche de su bebé esté instalado correctamente.
- Para esta edad, el asiento del automóvil debe estar orientado hacia atrás y colocado en el asiento trasero hasta que su bebé tenga 24 meses de edad.
- Recuerde que **DEBE** usar el asiento del coche de su bebé **CADA** vez que su bebé viaje en un automóvil.
- Nunca deje a su bebé en el coche **SOLO**.

### **Seguridad del agua caliente**

Asegúrese de comprobar la temperatura del agua caliente en su hogar. La temperatura correcta del agua debe ajustarse a menos de 120 grados F.

- Si necesita cambiar la temperatura del agua en su hogar, por favor pregunte a su pediatra para obtener instrucciones sobre cómo hacerlo.

### **Exposición al humo de cigarrillos**

**NO** deje que nadie fume en su casa o automóvil.

- La exposición al humo del cigarrillo aumenta el riesgo de que su bebé contraiga resfriados, infecciones del oído, asma y SIDS (muerte en cuna)
- Sabemos que dejar de fumar es muy difícil, pero su nuevo bebé es su mejor incentivo para hacerlo.

### **Alarmas de humo caseras**

Asegúrese de tener una alarma de humo que funcione correctamente en su hogar.

- Pruebe las baterías de la alarma de humo **MENSUALMENTE**.
- Establezca una fecha cada año para **REEMPLAZAR** las baterías en su alarma de humo, en el cumpleaños de su bebé o en el horario de verano.

### **Caídas y seguridad general**

Asegúrese de proteger a su bebé de las caídas. **NO** lo deje en lugares altos como sillas o mesa para cambiar pañales.

Siempre tenga una mano en su bebé. **NUNCA** deje a su bebé solo con un hermano menor o una mascota.

### **RCP (Reanimación Cardiopulmonar )**

Por favor, tome un curso de CRP en su Cruz Roja local, YMCA o universidad.

### **Control de veneno**

Mantenga el número de control de venenos en su teléfono. **1-800-222-1222**

### **Siguiente chequeo: 4 MESES**

El próximo chequeo de su bebé es a los 4 meses de edad. Los chequeos regulares DEL BEBE se realizan en el primer mes, segundo, cuarto, sexto, noveno y a su primer año de edad. Estos chequeos generalmente involucran Vacunas y otros servicios de salud preventivos.

Manteniendo a su bebé al día sobre los chequeos y las vacunas es una de las mejores cosas que puede hacer para la salud de su bebé.