



Concord Children's Clinic
1040 Vinehaven Drive, Concord, NC 28025

Phone: 704-784-1010

Fax: 704-784-1013

www.ConcordChildrensClinic.com

Negocio Del bebe (Una publicación de Concord Children's Clinic) – Edición del Segundo Mes

Edición del Segundo Mes: El negocio del bebé de este mes discutirá lo que los padres deben esperar cuando el bebé tiene alrededor de 2 meses de edad.

Inmunización

Su bebé recibirá Vacunas, de acuerdo con el horario de recomendación.

- Usted puede esperar dolor leve y posiblemente fiebre (100.5-103 grados F). Dándole a su bebé Tylenol puede aliviar estos síntomas.
- Tylenol se puede administrar cada 4 horas durante un período de 24 horas. Compruebe la dosis con su pediatra.
- Llame a nuestra oficina **INMEDIATAMENTE** si su bebé tiene una severa reacción a las vacunas.

Nutrición

A esta edad, la leche materna y la fórmula fortificada con hierro siguen siendo el mejor alimento para su bebé.

- Su bebé necesitará alrededor de 5-6 alimentos al día. Su bebé recibirá todas las vitaminas que necesita de la fórmula. El suplemento de vitamina D se recomienda a partir de las 2 semanas de edad en bebés que están exclusivamente amamantados.
- Su pediatra puede recomendar suplemento de flúor alrededor de los 6 meses de edad si su bebé es alimentado exclusivamente con leche materna.
- Siempre sostenga, acurruque y hable con su bebé cuando lo alimente.
- No use un chupón o biberón para calmar a su bebé cuando esté molesto que pero no tenga hambre.
- Apoyar una botella puede provocar asfixia o sobrealimentación.
- Si su bebé está amamantando o alimentando con más frecuencia que cada 2 horas y media y 3 horas, llame a nuestra oficina para discutir la adición de cereales de arroz entre las edades de 3-4 meses.
- Los patrones de heces seguirán variando. Los bebés alimentados con leche materna que son destetados a la fórmula generalmente tendrán una disminución en el número de deposiciones.

Dormir

Recomendamos que su bebé duerma en su **ESPALDA**. Esto ha demostrado reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS o muerte en cuna).

- Puedes animar a su bebé a dormir toda la noche manteniendo un horario regular de alimentación, siestas y a la hora de acostarse.

- Intenta bajar a tu bebé cuando esté somnoliento pero despierto para que aprenda a dormirse por su cuenta.
- Es posible que desee limitar las siestas diurnas a 2-3 horas, ya que un bebé que duerme todo el día no dormirá por la noche.
- A esta edad, muchos bebés todavía se despiertan para alimentarse por la noche. Hace que estas comidas sean breves y aburridas, no hables ni juegues con tu bebé.
- No se apresure al lado de su bebé en el primer sonido que escuche, los bebés pueden gritar, moverse y hablar mientras duermen. Dale a tu bebé la oportunidad de establecerse antes de entrar y despertarlo.

Desarrollo

Esta edad es especial y bastante gratificante para los bebés y los padres debido al desarrollo de la sonrisa social de su bebé!

- Su bebé debe responder a los sonidos y voces. Su bebé debe mirar su cara y otros objetos interesantes delante de él/ ella.
- Su bebé puede coo, sonreír, o incluso reír. Incluso puede agarrar objetos colocados en su palma.
- A su bebé le pueden gustar objetos negros, blancos o rojos como móviles y otros juguetes para bebés. Usted puede fomentar el desarrollo de su bebé cantando y hablando mientras se alimenta o juega con él / ella.
- Dale a tu bebé MUCHOS abrazos y afecto.

Enfermedades

Los bebés a menudo tienen su primer resfriado entre los 2 y los 4 meses de edad. Estos resfriados generalmente duran 10 días.

- Por favor, no use medicamentos para el resfriado de venta libre porque rara vez son eficaces a esta edad y tienen efectos secundarios para su bebé.
- Un humidificador de niebla fría puede aliviar la congestión de tu bebé. Puede utilizar una jeringa de aspiración de bombilla con o sin gotas nasales salinas para eliminar las secreciones de la nariz de tu bebé.
- Aunque una nariz tapada o que moquea puede alterar el horario de alimentación de su bebé, él / ella debe continuar alimentándose bien y mantenerse activo y alerta.
- Por favor llame a nuestra oficina INMEDIATAMENTE si su bebé tiene una temperatura superior a 100.4 grados F

Sea alentado, su bebé desarrollará gradualmente un horario de alimentación y sueño más predecible. Esos períodos de cólicos y alboroto disminuirán gradualmente a medida que el bebé crezca y se desarrolle.

Seguridad del coche

Los accidentes automovilísticos son un gran riesgo para la salud y la vida de su bebé. El uso correcto de un asiento de coche evitará lesiones y muertes que se produzcan en accidentes automovilísticos.

- Asegúrese de que el asiento del coche de su bebé esté instalado correctamente.
- Para esta edad, el asiento del automóvil debe estar orientado hacia atrás y colocado en el asiento trasero hasta que su bebé tenga 24 meses de edad.
- Recuerde que **DEBE** usar el asiento del coche de su bebé **CADA** vez que su bebé viaje en un automóvil.
- Nunca deje a su bebé en el coche **SOLO**.

Seguridad del agua caliente

Asegúrese de comprobar la temperatura del agua caliente en su hogar. La temperatura correcta del agua debe ajustarse a menos de 120 grados F.

- Si necesita cambiar la temperatura del agua en su hogar, por favor pregunte a su pediatra para obtener instrucciones sobre cómo hacerlo.

Exposición al humo de cigarrillos

NO deje que nadie fume en su casa o automóvil.

- La exposición al humo del cigarrillo aumenta el riesgo de que su bebé contraiga resfriados, infecciones del oído, asma y SIDS (muerte en cuna)
- Sabemos que dejar de fumar es muy difícil, pero su nuevo bebé es su mejor incentivo para hacerlo.

Alarmas de humo caseras

Asegúrese de tener una alarma de humo que funcione correctamente en su hogar.

- Pruebe las baterías de la alarma de humo **MENSUALMENTE**.
- Establezca una fecha cada año para **REEMPLAZAR** las baterías en su alarma de humo, en el cumpleaños de su bebé o en el horario de verano.

Caídas y seguridad general

Asegúrese de proteger a su bebé de las caídas. **NO** lo deje en lugares altos como sillas o mesa para cambiar pañales.

Siempre tenga una mano en su bebé. **NUNCA** deje a su bebé solo con un hermano menor o una mascota.

RCP (Reanimación Cardiopulmonar)

Por favor, tome un curso de CRP en su Cruz Roja local, YMCA o universidad.

Control de veneno

Mantenga el número de control de venenos en su teléfono. **1-800-222-1222**

Siguiente chequeo: 4 MESES

El próximo chequeo de su bebé es a los 4 meses de edad. Los chequeos regulares DEL BEBE se realizan en el primer mes, segundo, cuarto, sexto, noveno y a su primer año de edad. Estos chequeos generalmente involucran Vacunas y otros servicios de salud preventivos.

Manteniendo a su bebé al día sobre los chequeos y las vacunas es una de las mejores cosas que puede hacer para la salud de su bebé.