



Concord Children's Clinic
1040 Vinehaven Drive, Concord, NC 28025

Phone: 704-784-1010

Fax: 704-784-1013

www.ConcordChildrensClinic.com

Negocio Del bebe (Una publicación de Concord Children's Clinic) – Edición de las 2 Semanas

Edición de 2 semanas: El negocio del bebé de esta semana discutirá lo que los padres deben esperar cuando el bebé tiene alrededor de 2 semanas de edad.

Nutrición

Todo lo que su bebé necesita comer a esta edad es leche materna o fórmula.

Bebés alimentados con leche materna: La leche materna es el alimento perfecto para su bebé.

- Su bebé normalmente amamantará cada 2-3 horas
- Amamanta a tu bebé en ambos lados cada vez que alimentes a tu bebé. Con el tiempo, usted puede alimentar de un lado en cada alimentación.

Bebés alimentados con fórmula: Los bebés necesitan hierro, así que usa una fórmula de hierro alta. Si tiene alguna pregunta sobre qué fórmula es la adecuada para su bebé, por favor pregunte a su pediatra.

- Su bebé normalmente comerá 1-4 onzas cada 2-4 horas.
- Los bebés no necesitan agua a esta edad.
- No caliente la botella en el microondas.

Dormir

Recomendamos que su bebé duerma en su **ESPALDA**. No deje que su bebé duerma en superficies blandas, como una cama de agua, una manta esponjosa o cualquier cosa que sea lo suficientemente suave como para cubrir la cara y bloquear el aire a la nariz y a la boca. También Evite la agrupación excesiva. Esto ha demostrado reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS o muerte en cuna).

- Con el tiempo, su bebé dormirá durante toda la noche, probablemente entre las edades de 2 y 6 meses.
- Trate de poner a su bebé cuando está somnoliento pero todavía despierto, haciendo esto, su bebé aprende gradualmente a volver a dormir después de despertarse en la mitad de la noche.
- Rockear a tu bebé es muy agradable pero trata de acostarlo antes de que esté dormido.
- Las siestas deben limitarse a 3-4 horas, un bebé que duerme todo el día puede no querer dormir por la noche.

Llorando

Se puede esperar que su bebé llore con frecuencia durante las primeras 6-8 semanas.

- Su bebé puede llorar porque tiene hambre o está mojado.
- A veces no hay una razón identificable para el llanto de su bebé.
- Sostener, abrazar, pasear, balancearse o montar en coche a menudo calmará tanto al bebé como a los padres.
- Porfavor Llame a nuestra oficina si el llanto está asociado con fiebre, mala alimentación, vómitos recurrentes, falta de energía o posibles enfermedades.

Fiebre

Asegúrate de saber cómo tomar la temperatura de tu bebé correctamente. Si tiene alguna pregunta sobre la manera correcta de hacerlo, por favor pregunte a su pediatra.

- Las temperaturas rectales son las más precisas y deben utilizarse para el bebé a esta edad.
- Una temperatura rectal de 100.4 grados F o superior se considera fiebre.
- La fiebre puede ser el único signo de una enfermedad grave en un bebé menor de 3 meses de edad.
- Por favor llame a nuestra oficina **INMEDIATAMENTE** si su bebé tiene una temperatura superior a **100.4** grados F

Seguridad del coche

Los accidentes automovilísticos son un gran riesgo para la salud y la vida de su bebé. El uso correcto de un asiento de coche evitará lesiones y muertes que se produzcan en accidentes automovilísticos

- Asegúrese de que la silla de auto de su bebé esté instalada correctamente.
- Para esta edad, el asiento para el automóvil debe estar orientado hacia atrás y colocado en el asiento **TRASERO** hasta que su bebé tenga 24 meses.
- Por favor recuerde que **DEBE** usar el asiento para el automóvil de su bebé **CADA** vez que su bebé viaje en automóvil.

Seguridad del agua caliente

Asegúrese de verificar la temperatura del agua caliente en su hogar. La temperatura correcta del agua debe establecerse a menos de 120 grados F.

- Si necesita cambiar la temperatura del agua en su hogar, solicite a una enfermera para instrucciones sobre cómo hacerlo.
- Si su bebé se quema, **INMEDIATAMENTE** ponga agua fría en el área quemada y llame a su pediatra.

Exposición al humo de cigarrillos

NO permita que nadie fume en su casa o automóvil.

- La exposición al humo del cigarrillo aumenta el riesgo de contraer resfriados, infecciones del oído, asma y SMSI (muerte en la cuna) de su bebé.
- Sabemos que dejar de fumar es muy difícil, pero su nuevo bebé es su mejor incentivo para hacerlo.

Alarmas de humo caseras

Asegúrese de tener una alarma de humo que funcione correctamente en su hogar.

- Pruebe las baterías de su alarma de humo **MENSUALMENTE**.
- Establezca una fecha cada año para **REEMPLAZAR** las baterías de su detector de humo, en el cumpleaños de su bebé o en el horario de verano.

RCP (Reanimación Cardiopulmonar)

Tome un curso de RCP en su Cruz Roja local, YMCA o universidad.

Consejos útiles

Intenta evitar las multitudes de personas. Está bien llevar a su bebé brevemente a esta edad, pero no permita que ninguna persona enferma lo abrace. A todos les encanta sostener un nuevo bebé, pero no se sientan culpables por decir "No".

- Recuerde lavarse las manos con frecuencia y pedir a los visitantes que se laven las manos antes de cargar a su bebé.
- **NUNCA** deje a su bebé desatendido.

Siguiente chequeo: PRIMER MES

El próximo chequeo de su bebé es al cumplir su primer mes de edad. Los Chequeos regulares DEL BEBE se realizan en el primer mes, segundo, cuarto, sexto, noveno, y a su primer año de edad. Estos chequeos generalmente incluyen vacunas y otros servicios de salud preventivos. Manteniendo a su bebé al día sobre los chequeos y las vacunas es una de las mejores cosas que puede hacer para la salud de su bebé.