



Concord Children's Clinic
1040 Vinehaven Drive, Concord, NC 28025

Phone: 704-784-1010

Fax: 704-784-1013

www.ConcordChildrensClinic.com

Negocio Del bebe (Una publicación de Concord Children's Clinic) – Edición del Cuarto Mes

Edición de Cuarto Mes: El negocio del bebé de este mes discutirá lo que los padres deben esperar cuando el bebé tiene alrededor de 4 meses de edad.

Vacunas

Su bebé recibirá Vacunas hoy, de acuerdo con el horario recomendado actualmente.

- Usted puede esperar dolor leve y posiblemente fiebre (100.5-103 grados F). Aldarle tylenol a su bebe, le ayudara aliviar estos síntomas.
- **Tylenol se puede administrar cada 4 horas durante un período de 24 horas. Compruebe la dosis con su pediatra.**
- Llame a nuestra oficina **INMEDIATAMENTE** si su bebé tiene una severa reacción a las vacunas.

Nutrición

Entre 4 y 6 meses, preferiblemente cuatro meses su bebé estará listo para comenzar a comer alimentos sólidos. Hable sobre los tiempos de las comidas con su pediatra.

- Comience con frutas y verduras y luego cereales. Alimentar esto por cuchara una vez al día y luego usted puede ir a dos veces al día. El cereal de arroz es una buena fuente de hierro que su bebé necesita a esta edad; otros cereales para bebés se pueden probar después de los 6 meses. El polvo de cacahuate se puede añadir a las comidas.
- Una vez que su bebé domine el uso de una cuchara, puede comenzar a alimentarlo con verduras y frutas coladas. Comience con las verduras primero y luego agregue fruta. Una vez que comience estos, introduzca solo un alimento nuevo a la vez cada varios días. Si su bebé desarrolla un problema digestivo con el nuevo alimento, no se lo dé por un mes o dos e intente nuevamente. Los bebés con frecuencia hacen una mueca cuando se prueba un nuevo alimento que no es dulce, continúe ofreciéndolo, por lo general comenzará a comerlo sin resistirse. Los quisquillosos a menudo son entrenados para ser quisquillosos. Como padre, es su responsabilidad enseñarle a su bebé a que le gusten los alimentos nutritivos.
- **NO** permita que su bebé se lleve un biberón a la cama, esto puede provocar caries.

Desarrollo

A los 4 meses de edad, la personalidad de su bebé realmente comenzará a brillar.

- Él / ella estará consiente y interesado en su entorno. Él / ella se reirá, balbuceará y arrulloará y le encantara escucharte al hablar y cantar.
- A él / ella le gustara agarrar y aferrarse a cosas como sonajeros y peluches.

Hechos de fiebre

Las fiebres son comunes en los bebés de esta edad. Las fiebres son una señal de que el cuerpo de su bebé está luchando contra una infección, probablemente una infección viral.

- Los termómetros rectales son los más precisos para este bebé de edad. La fiebre se define como una temperatura rectal de **100.4 grados F** o más. La temperatura de la axila es menos precisa y corre 1-2 grados más baja que las lecturas rectales. La fiebre en sí misma no es dañina y la fiebre de menos de 107 grados F no causa daño cerebral. Un pequeño porcentaje de bebés puede tener una breve convulsión al inicio de la fiebre. Estos son aterradores, pero no causan ningún daño.

Llame a nuestra oficina **INMEDIATAMENTE** si su bebé está enfermo y:

- Lloro desconsoladamente, llora si lo toca o lo mueve, no puede tragar, tiene dificultad para despertarse, tiene manchas moradas en la piel, se ve y actúa muy enfermo, tiene el cuello rígido, tiene una temperatura superior a 105 grados F, tiene una convulsión o tiene dificultad para respirar que no mejora después de limpiar la nariz.

Llame a nuestra oficina **DENTRO DE LAS 24 HORAS** si su bebé:

- Tiene una temperatura de 103-105 grados F, actúa como si tuviera una infección en el oído, tiene diarrea con sangre o mucosas, o tiene fiebre por más de 24-48 horas sin causa aparente.

Llame a nuestra oficina **DURANTE HORAS DE NEGOCIOS REGULARES** si su bebé:

- Tiene fiebre por más de 72 horas o si tiene alguna pregunta o inquietud.

(Los hechos anteriores sobre fiebre se adoptaron de Schmitt: La salud de su hijo)

Antibióticos

Los antibióticos no matan ni dañan los virus. Las infecciones virales se curan con el sistema inmunitario de su bebé. Las infecciones virales pueden causar el resfriado común, la mayoría de las infecciones estomacales e intestinales, infecciones de garganta, gripe y varicela.

- Los antibióticos son medicamentos que matan gérmenes conocidos como bacterias. Tratan enfermedades como infecciones del oído, faringitis estreptocócica y neumonía. Debido al uso indebido de antibióticos para enfermedades virales, los antibióticos tomados por vía oral no matan muchas bacterias. **NO** prescribimos antibióticos sin ver a su bebé, para evitar el uso indebido de antibióticos.

Seguridad del Hogar

Recuerde que la mayor amenaza para la vida y la salud de su bebé son los accidentes. Por favor, comience a "hacer pruebas de bebé" en su hogar.

- Baje el colchón de la cuna de su bebé. Recuerde evitar la ropa, cunas, juguetes y porta chupetes con largas cuerdas que puedan estrangular a su bebé. No coloque la cuna de su bebé cerca de mini persianas o tratamientos de ventanas.
- Asegúrese de que haya protectores de enchufe en TODAS las tomas de corriente vacías de su hogar.

Control de veneno

Tenga en cuenta las sustancias venenosas en su hogar que su bebé puede ingerir.

- Asegúrese de que todos los medicamentos y suministros de limpieza estén encerrados y fuera del alcance de su bebé. Elimine las plantas venenosas del área de su bebé.
- Mantenga el número de control de envenenamiento en su teléfono.: **1-800-222-1222**

Seguridad de agua caliente

Asegúrese de verificar la temperatura del agua caliente en su hogar. La temperatura correcta del agua debe establecerse a menos de **120 grados F**.

- Si necesita cambiar la temperatura del agua en su hogar, solicite a su pediatra instrucciones sobre cómo hacerlo.

Exposición al humo de cigarrillos

NO permita que nadie fume en su casa o automóvil.

- La exposición al humo del cigarrillo aumenta el riesgo de contraer resfriados, infecciones del oído, asma y SMSL (muerte en la cuna) de su bebé.
- Sabemos que dejar de fumar es muy difícil, pero su nuevo bebé es su mejor incentivo para hacerlo.

Alarmas de humo caseras

Asegúrese de tener una alarma de humo que funcione correctamente en su hogar.

- Pruebe las baterías de su alarma de humo **MENSUALMENTE**.
- Establezca una fecha cada año para **REEMPLAZAR** las baterías de su detector de humo, en el cumpleaños de su bebé o en el horario de verano.

RCP (Reanimación Cardiopulmar)

- Tome un curso de RCP en su Cruz Roja local, YMCA o universidad.

Seguridad del coche

Los accidentes automovilísticos son un gran riesgo para la salud y la vida de su bebé. El uso correcto de un asiento para el automóvil evitará lesiones y muertes que ocurran en accidentes automovilísticos.

- Asegúrese de que la silla de auto de su bebé esté instalada correctamente.
- Para esta edad, el asiento para el automóvil debe estar orientado hacia atrás y colocado en el asiento **TRASERO** hasta que su bebé tenga 24 meses.
- Recuerde, **DEBE** usar el asiento para el automóvil de su bebé **CADA** vez que su bebé viaje en automóvil.
- Nunca deje a su bebé solo en el auto.

Siguiente chequeo: SEIS MESES

El próximo chequeo de su bebé es a los seis meses de edad. Los controles regulares de **DEL BEBE** se realizan en el primer mes, segundo, cuarto, sexto, noveno y a su primer año de edad. Estos chequeos generalmente incluyen vacunas y otros servicios de salud preventivos. Manteniendo a su bebé al día sobre los chequeos y las vacunas es una de las mejores cosas que puede hacer por la salud de su bebé.