



Concord Children's Clinic
1040 Vinehaven Drive, Concord, NC 28025

Phone: 704-784-1010

Fax: 704-784-1013

www.ConcordChildrensClinic.com

Negocio Del bebé (Una publicación de Concord Children's Clinic) – Edición de los 6 meses

Edición de 6 meses: El negocio del bebé de este mes discutirá lo que los padres deben esperar cuando el bebé tiene alrededor de 6 meses de edad.

Vacunas

Su bebé recibirá Vacunas hoy, de acuerdo con el horario recomendado actualmente.

- Usted puede esperar dolor leve y posiblemente fiebre (100.5-103 grados F). Darle a tu bebé Tylenol puede aliviar estos síntomas.
- **Tylenol se puede administrar cada 4 horas durante un período de 24 horas. Compruebe la dosis con su pediatra.**
- Llame a nuestra oficina **INMEDIATAMENTE** si su bebé tiene una severa reacción a las vacunas.

Nutrición

A estas alturas, es posible que su bebé haya aprendido a comer con cuchara.

- El cereal infantil es una buena fuente de hierro para su bebé, servir 2 veces al día. Se pueden agregar nuevas frutas y verduras coladas a la dieta de su bebé cada 3-4 días. Entre 6 y 8 meses también puedes comenzar carnes colada o pura.

Los bebés a esta edad todavía deben tomar leche materna o fórmula enriquecida con hierro. La leche entera todavía no se recomienda hasta que él bebe tenga un año. Ofrezca agua con frecuencia. Los jugos no son necesarios a menos que el bebé tenga heces duras.

No se le puede administrar miel a bebés menores de un año. Las alergias alimentarias más comunes son las claras de huevo, los productos de trigo, la mantequilla de maní y los mariscos. Estos alimentos se pueden introducir de uno en uno a los 9 meses de edad.

Desarrollo

A los 6 meses de edad el bebé puede rodar, sentarse con apoyo, pasar objetos de mano en mano e imitar sonidos.

- Dale muchos abrazos y elogios a tu bebé. Lee libros y juega juegos para fomentar el desarrollo de su lenguaje.
- Recuerde que los juguetes deben estar seguros; evitar juguetes pequeños o rompibles que pueden causar asfixia o lesiones.

Datos sobre la fiebre

Las fiebres son comunes en los bebés a esta edad. Las fiebres son un signo de que el cuerpo de tu bebé está luchando contra una infección, probablemente una infección viral.

- Las temperatura rectales son las más precisas para esta edad en los bebés. Una fiebre se define como una temperatura rectal de **100.4 grados F** o más. La temperatura de la axila es menos precisa y se ejecuta 1-2 grados más baja que las rectales. La fiebre en sí no es dañina y la fiebre inferior a 105 grados F no causa daño cerebral. Un pequeño porcentaje de bebés puede tener una breve convulsión al inicio de la fiebre. Estos son aterradores, pero no causan ningún daño.

Llame a nuestra oficina **INMEDIATAMENTE** si su bebé está enfermo y:

- Llorando inconsolablemente, llora si lo tocas o lo mueves, es incapaz de tragar, es difícil de despertar, tiene manchas púrpuras en su piel, se ve y actúa muy mal, tiene un cuello rígido, tiene una temperatura superior a 105 grados F, tiene una convulsión o tiene dificultad para respirar que no es mejor después de limpiar la nariz.

Llame a nuestra oficina **EN 24 HORAS** si su bebé:

- Tiene una temperatura de 103-105 grados F, actúa Como si tuviera una infección en el oído, tiene diarrea con sangre o mucosas, o tiene fiebre por más de 24-48 horas sin causa aparente.

Llame a nuestra oficina DURANTE HORAS DE NEGOCIOS REGULARES si su bebé:

- Tiene fiebre por más de 72 horas o si usted tiene alguna pregunta o inquietud.

(Los hechos anteriores sobre fiebre se adoptaron de Schmitt: la salud de su hijo)

Seguridad del hogar

Recuerde que la mayor amenaza para la vida y la salud de su bebé son los accidentes. Por favor, comience a "hacer prueba de bebés" en su hogar.

- Baje el colchón de la cuna de su bebé y no coloque la cuna cerca de las pequeñas persianas o tratamientos de ventanas.
- Retire los muebles afilados de la habitación donde juega su bebé. Utilice puertas en todas las escaleras y puertas. NO use un andador.

Control de veneno

Tenga en cuenta las sustancias venenosas en su hogar que su bebé puede ingerir.

- Asegúrese de que todos los medicamentos y suministros de limpieza estén lajuidos y fuera del alcance de su bebé. Elimine las plantas venenosas del área de su bebé.
- Mantenga el número de control de envenenamiento en su teléfono. **1-800-222-1222**

Seguridad del agua caliente

Asegúrese de verificar la temperatura del agua caliente en su hogar. La temperatura correcta del agua debe establecerse a menos de 120 grados F.

- Si necesita cambiar la temperatura del agua en su hogar, pregúntele a su pediatra para instrucciones sobre cómo hacerlo.

Exposición al humo de cigarrillos

NO permita que nadie fume en su casa o automóvil.

- La exposición al humo del cigarrillo aumenta el riesgo de contraer resfriados, infecciones del oído, asma y SMSL (muerte en la cuna) de su bebé.
- Sabemos que dejar de fumar es muy difícil, pero su nuevo bebé es su mejor incentivo para Hacerlo.

Alarmas de humo caseras

Asegúrese de tener una alarma de humo que funcione correctamente en su hogar.

- Pruebe las baterías de su alarma de humo Mensualmente.

- Establezca una fecha cada año para REEMPLAZAR las baterías de su detector de humo, Ya sea en el cumpleaños de su bebé o en el horario de Verano.

RCP (Reanimación Cardiopulmar)

- Tome un curso de RCP en su Cruz Roja local, YMCA o Universidad.

Seguridad del coche

Los accidentes automovilísticos son un gran riesgo para la salud y la vida de su bebé. El uso correcto de un asiento para el automóvil evitará lesiones y muertes que ocurran en accidentes automovilísticos.

- Asegúrese de que la silla de auto de su bebé esté instalada correctamente.
- Para esta edad, el asiento para el automóvil debe estar orientado hacia atrás y colocado en el asiento **TRASERO** hasta que su bebé tenga 24 meses.
- Recuerde, DEBE usar el asiento para el automóvil de su bebé CADA vez que su bebé viaje en automóvil.

Siguiente chequeo: SEIS MESES

El próximo chequeo de su bebé es a los seis meses de edad. Los controles regulares de DEL BEBE se realizan en el primer mes, segundo, cuarto, sexto, noveno y a su primer año. Estos chequeos generalmente incluyen vacunas y otros servicios de salud preventivos. Manteniendo a su bebé al día sobre los chequeos y las vacunas es una de las mejores cosas que puede hacer por la salud de su bebé.