



**Concord Children's Clinic**  
1040 Vinehaven Drive, Concord, NC 28025

Phone: 704-784-1010

Fax: 704-784-1013

[www.ConcordChildrensClinic.com](http://www.ConcordChildrensClinic.com)

### **Negocio Del bebé (Una publicación De Concord Children's Clinic) – Edición de 9 meses**

Edición de 9 meses: El negocio del bebé de este mes discutirá lo que los padres deben esperar cuando el bebé tiene alrededor de 9 meses de edad.

#### **Vacunas**

Su bebé recibirá Vacunas hoy, de acuerdo con el horario recomendado actualmente.

#### **Nutrición**

A esta edad, su bebé puede tomar leche materna o fórmula 4 veces al día.

- **NO** deje que su bebé lleve biberones de fórmula o jugo a la cama, ya que puede causar caries dental e infecciones de oído. **NO** deje que su bebé lleve un biberón cuando no esté alimentándose para ayudar a facilitar el destete. Comience a sustituir una taza por agua portable y fórmula durante el día.
- La mayoría de los bebés pueden manejar alimentos como tostadas, galletas de naltidez, cereales secos, rodajas de queso, fruta enlatada o blanda, galletas saladas, verduras cocidas, galletas y pan. Los bebés pueden tener un producto diario, pero deben permanecer con leche materna o fórmula hasta al menos 1 año de edad.
- **Evite** los alimentos que pueden causar asfixia como salchichas, nueces, palomitas de maíz, zanahorias crudas, caramelos pequeños, uvas y pasas.
- A los 9 meses de edad los bebés pueden probar nuevos alimentos como huevos, pescado y mantequilla de maní.

#### **Desarrollo**

Si no lo hace ya, en los próximos meses su bebé estará rodando, gateando, tirando hasta una posición de pie y eventualmente caminando.

- Algunos niños pueden caminar antes de 1 año de edad, pero muchos no lo hacen hasta los 15-18 meses.
- Las habilidades del lenguaje emergen gradualmente durante este período a esta edad. Su bebé sólo puede decir 2 o 3 palabras ahora, pero probablemente entienda muchas más. Habla, canta y lee a tu bebé. Puede empezar a imitar tu discurso y hablar contigo.
- Si sales de la habitación o te vas de su vista, puede llorar o gritar en apuros. Esto es muy estresante para un padre. Deje tiempo para que su bebé se adapte a los cuidadores antes de irse. Deje que su bebé se involucre jugando con un juguete favorito y luego decir adiós y salir rápidamente. Las lágrimas y la angustia duran sólo unos minutos y sólo se agravan con despedidas prolongadas o repetidas. Esta ansiedad por separación generalmente persiste hasta los 18 meses de edad.

#### **Disciplina**

No es hora de empezar a pensar en la disciplina. La disciplina no significa castigo, sino más bien proteger a su bebé del peligro y enseñarle el bien del mal.

- Los padres deben enfocarse en establecer límites seguros y firmes para su bebé. A veces es posible que tenga que moverlo físicamente o redirigir su interés de algo peligroso. Los bebés

tienen recuerdos a corto plazo y comienzan a entender los límites solo después de exposiciones repetidas.

- Elogia a tu bebé cuando se comporte de una manera favorable. Los padres necesitan hacer el mismo conjunto de reglas de manera consistente. Cualquier buen enfoque requiere creatividad, paciencia, energía, dulzura y sentido del humor.

### **Seguridad en el hogar**

Recuerde que la mayor amenaza para la vida y la salud de su bebé son los accidentes.

- Por favor, utilice puertas en todas las escaleras y puertas. **NO** use un andador para bebés.
- Asegúrese de que haya protectores de enchufe en TODAS las tomas de corriente vacías en su hogar. Las cerraduras del armario deben instalarse en la cocina y el baño.

### **Control de venenos**

Tenga en cuenta las sustancias venenosas en su hogar que su bebé puede ingerir.

- Asegúrese de que todos los medicamentos y suministros de limpieza estén bloqueados y fuera del alcance de su bebé.
- Llame a nuestra oficina o al Centro de Control de **Veneno INMEDIATAMENTE** si su bebé come algo venenoso. Tenga Jarabe de Ipecac a mano para hacer vomitar a su bebé, pero úselo **SOLAMENTE** si su médico o el Centro de Control de Veneno según le indique que lo haga. Mantenga el número de control de envenenamiento en su teléfono. **1-800-222-1222**

### **Protección contra quemaduras**

- Asegúrese de comprobar la temperatura del agua caliente en su hogar. La temperatura correcta del agua debe ajustarse a menos de **120 grados F**.
- No lleve ni sostenga a su bebé mientras cocina o lleva alimentos calientes o líquidos.

### **Seguridad de asfixia**

**NUNCA** deje objetos pequeños o alimentos al alcance de su bebé.

- No alimente a su bebé con perritos calientes, zanahorias crudas o uvas. Corte los alimentos en rodajas finas para evitar la asfixia.
- **ESTE PREPARADO:** Pida a nuestra oficina instrucciones sobre los primeros auxilios de asfixia.

### **Seguridad de ahogamiento**

**NUNCA** deje a su bebé solo cerca de cualquier agua por cualquier momento. El ahogamiento puede ocurrir en las aguas más poco profundas.

- Recuerde vaciar el agua de las bañeras, cubos o cualquier otro recipiente de agua inmediatamente después de su uso. Mantenga siempre cerrada la puerta del baño y la tapa de baño.
- Si tiene una piscina, instale una cerca para separar su casa o área de juegos para bebés de la piscina.

### **Seguridad del coche**

Los accidentes automovilísticos son un gran riesgo para la salud y la vida de su bebé. El uso correcto de un asiento de coche evitará lesiones y muertes que se produzcan en accidentes automovilísticos.

- Asegúrese de que el asiento del coche de su bebé esté instalado correctamente.
- Para esta edad, el asiento del coche debe estar orientado hacia atrás y colocado en el asiento **TRASERO** hasta que su bebé tenga 24 meses de edad.
- Recuerde que **DEBE** usar el asiento del coche de su bebé **CADA** vez que su bebé viaje en un automóvil.

**Siguiente chequeo: 12 MESES**

El próximo chequeo de tu bebé es a los 12 meses de edad. Los chequeos **regulares DEL BEBÉ** se realizan al en primero, segundo, cuarto, sexto, noveno a los y 12 meses de edad. Estos chequeos generalmente involucran Vacunas y otros servicios de salud preventivos. Manteniendo a su bebé al día sobre los chequeos y las vacunas es una de las mejores cosas que puede hacer para la salud de su bebé.