



Concord Children's Clinic
Keeping Our Kids Healthy & Happy

NEWBORN VISIT

- 1 FACES** Babies see best up close, so put your face close to theirs. Faces are a great toy for newborns to learn from.
- 2 RESPOND** Respond to your baby's cries. This is the best way to build your relationship and trust. Remember, you **CAN'T SPOIL A BABY BY RESPONDING TO THEIR CRIES.**
- 3 SLEEP** Sleep is so important for early brain development. Keeping a newborn awake during the day will not help him sleep better at night. To keep your baby from getting too tired, try to get your baby to sleep after being awake for 1.5-2 hours.
- 4 SPORTSCAST** Act like a sportscaster on TV and tell your baby everything you are doing and everything going on around them. Fill your baby's day with words. This teaches them early language skills.
- 5 TOUCH** Touch is so important to build your baby's brain cells and to help your baby feel loved.

Sing What You Say

Vroom™ Tip: Diaper-changing is a great time to talk to your baby. Try stretching out your words and using a sing-song voice to tell them what you're doing when you change their diaper. Your voice is your baby's favorite sound!

Brainy Background

powered by
vroom™

Even if they can't talk back yet, your baby is listening to your words. Children's brains are wired to hear you talk in a sing-song voice. When you talk slowly and stretch the sounds out in a musical way, their eyes light up and their heart rates increase. You may not see it, but inside their brain, they're already practicing talking with you. For more tips like these, download the free app at www.Vroom.org!



VISITA DE RECIÉN NACIDOS

- 1 CARAS** Los bebés ven mejor de cerca; por eso, ponga su cara cerca de la de su bebé. Las caras son un excelente juguete para que los recién nacidos aprendan.
- 2 RESPONDA** Responda al llanto de su bebé. Es la mejor manera de establecer una relación con confianza. Recuerde que **NO PUEDE MALCRIAR A SU BEBE RESPONDIENDO A SU LLANTO.**
- 3 SUEÑO** El sueño es muy importante para el desarrollo inicial del cerebro. Mantener a un recién nacido despierto durante el día no lo ayudará a dormir mejor en la noche. Para evitar que su bebé se canse demasiado, trate de acostarlo después de estar despierto por más de 1 hora y media o 2 horas.
- 4 LOCUTOR DEPORTIVO** Actúe como un locutor deportivo en televisión, y dígame a su bebé todo lo que usted hace y todo lo que sucede a su alrededor. Llène con palabras el día de su bebé. Esto los ayuda a desarrollar el lenguaje a temprana edad.
- 5 TACTO** El tacto es muy importante para el desarrollo de las células del cerebro de su bebé y ayuda a que su bebé se sienta amado. Siga leyendo para saber por qué es importante y lo qué usted puede hacer con su bebe.

Dilo Cantando

Consejo de Vroom™: El cambio de pañales es un buen momento para hablar con tu niño. Intenta alargar tus palabras y utilizar una voz cantarina para explicarle lo que haces mientras le cambia el pañal. ¡Recuerda que tu voz es su sonido favorito!

La Ciencia Tras La Acción powered by **Vroom™**

Si bien todavía tu niño no sabe hablar, puede escuchar tus palabras, ya que su cerebro está programado para escucharte hablar con voz cantarina. Cuando hablas lentamente y alargas los sonidos para que suene como una canción, sus ojos se iluminan y aumenta su ritmo cardíaco. Puede que no lo veas, pero dentro de su cerebro ya practica cómo hablar contigo. Para obtener más consejos como estos, descargue la aplicación gratuita en www.Vroom.org.

