



Concord Children's Clinic
Keeping Our Kids Healthy & Happy

1 MONTH VISIT

- 1 SING** Your baby knows familiar voices at birth! Singing can help calm your baby and listening to the rhythms and patterns in songs is a wonderful way to build your baby's language skills.
- 2 PARENTESE** Use Parentese - a sing-song, high-pitched voice with exaggerated expressions – when you talk with your baby. Babies love this type of voice and talking to them throughout the day is great for language development!
- 3 MOOD** If you're feeling sad or anxious, tell your doctor about it. You are not alone and we can help. Please let us know if you or your loved ones have any concerns about your mood.
- 4 SNUGGLE** Snuggle your baby! Touch is an important way for you to bond. Showing love and happiness to your baby helps build their brain and lets them know they are safe and loved.
- 5 CUES** Try and figure out what your baby is trying to tell you! By learning their different cries and faces, you know your baby BEST and what she likes or needs.

Story Snuggle

Vroom™ Tip: Your child loves snuggling and hearing your voice. Get close and cuddle with them while sharing a story or song. Use a calm, quiet, and soothing voice to help them fall asleep quickly. This can become a nightly routine that lets them know it is time for bed.

Brainy Background

powered by
vroom™

Creating a trusting relationship, with feelings of closeness and security, sets up an environment for learning. Talk back-and-forth and share words and sounds with them in stories and songs. When you do, you help them become lifelong learners. For more tips like these, download the free app at www.Vroom.org!



VISITA DEL PRIMER MES

- 1 CANTAR** ¡Su bebé reconoce las voces familiares desde el nacimiento! Cantar puede ayudar a calmar a su bebé, y escuchar los ritmos y patrones de las canciones es una manera maravillosa de desarrollar las habilidades lingüísticas de su bebé.
- 2 PARENTESE** Cuando le hable a su bebé, use *parentese*: una manera musical de hablar con un tono de voz cantado y expresiones faciales exageradas. Los bebés adoran este tipo de voz, y hablarles a lo largo del día es excelente para el desarrollo del lenguaje.
- 3 ESTADO DE ÁNIMO** Si usted se siente triste o ansiosa, hable con su médico. No está sola; nosotros podemos ayudarla. Infórmenos si usted o sus familiares están preocupados por su estado de ánimo.
- 4 ACURRUCARSE** ¡Mime a su bebé! El contacto es una manera importante de establecer enlaces afectivos. Mostrarle amor y felicidad al bebé lo ayuda a desarrollar su cerebro y le permite saber que lo quieren y lo protegen.
- 5 SEÑALES** ¡Intente descubrir lo que su bebé trata de decirle! Al conocer sus diferentes tipos de llanto o expresiones faciales, usted conocerá MEJOR a su bebé y lo que quiere o necesita. Siga leyendo para saber por qué es importante y qué puede hacer usted.

Mimos y Cuentos

Consejo de Vroom™: Tu niño adora acurrucarse y escuchar tu voz. Acércate y mímallo mientras compartes un cuento o una canción. Usa una voz calmada, tranquila y suave para ayudar a tu niño a dormirse rápidamente. Esto puede convertirse en una rutina nocturna que le permita a tu niño saber que es hora de dormirse.

La Ciencia Tras La Acción powered by **vroom**™

Crear una relación de confianza, con sentimientos de intimidad y seguridad, establece un ambiente para el aprendizaje. Conversa y comparte palabras y sonidos con él en cuentos y canciones. Cuando lo haces, lo ayudas a desarrollarse como aprendiz de por vida. Para obtener más consejos como estos, descargue la aplicación gratuita en www.Vroom.org.

