



Concord Children's Clinic
Keeping Our Kids Healthy & Happy

15 MONTH VISIT

- 1 ALLOW** Let your little one practice brushing their own teeth...or brush yours while you do theirs. Giving your child independence and “jobs” can help your child to feel in control and important.
- 2 MESS** Let your child make a mess when eating. Throwing or playing with food is normal at this age. Your child is exploring the world, so don't get too upset and remember they aren't trying to misbehave.
- 3 REDIRECT** When your child is upset, try distracting them with something or someone else around them. Remember that they are too young for any punishments, but can be distracted with a book, toy, song, turning the lights on and off, going for a walk or a silly dance.
- 4 EAT** Have meals together as a family whenever you can. Eating together teaches kids a lot and is a wonderful time to talk and connect as a family.
- 5 LABEL** Giving a name to everything around your child builds important skills before school. Talk about colors and textures in your everyday life - like “the sky is blue” or “that cracker is scratchy.” Practice games with labeling too!

Choose and Chew

Vroom™ Tip: When feeding your child, offer some choices. Hold up two kinds of food and see which one they look at, point to, or reach for. Talk about their choice and how they respond. You can say, “You chose the banana! I am taking off the yellow peel and cutting it up for you.”

Brainy Background

powered by
vroom™

When you give your child some real choices, you're supporting them in becoming more independent. You're also helping them learn how to communicate and have conversations, even if they don't use words yet. They're making connections between words and what they stand for. For more tips like these, download the free app at www.Vroom.org!



VISITA DE LOS 15 MESES

1

PERMITIR

Deje que su pequeño practique cepillarse los dientes solo... o cepille los suyos mientras cepilla los de él. Darle a su hijo independencia y “trabajos” puede ayudarlo a sentirse importante y con control.

2

ENSUCIAR

Deje que su bebé se ensucie cuando coma. Tirar la comida o jugar con ella es normal a esta edad. Su bebé está explorando el mundo, así que no se moleste demasiado y recuerde que los niños no están tratando de portarse mal.

3

REDIRIGIR

Cuando su hijo esté molesto, intente distraerlo con algo o alguien a su alrededor. Recuerde que es demasiado pequeño para un castigo, pero usted puede distraerlo con un libro, un juguete, una canción, apagando y encendiendo las luces, saliendo a dar un paseo o con un baile gracioso.

4

COMER

Coman juntos en familia siempre que puedan. Comer juntos les enseña mucho a los niños y es un momento maravilloso para hablar y conectarse como familia.

5

NOMBRAR

Darle un nombre a todo lo que rodea a su bebé desarrolla habilidades importantes antes de la escuela. Hable sobre los colores y las texturas en su vida cotidiana, como “el cielo es azul” o “esa galleta es dura”. ¡También practique juegos poniendo nombres! Siga leyendo para saber por qué es importante y qué puede hacer usted.

Elige y Mastica

Consejo de Vroom™: Mientras le das de comer a tu niño, ofrécele algunas opciones. Levanta dos tipos de comida y fíjate cuál es el que mira, señala o intenta agarrar. Habla sobre lo que escogió y cómo responde. Puedes decir, “¡Elegiste la banana! Voy a quitarle la cáscara amarilla y a cortarla para ti”.

La Ciencia Tras La Acción powered by **Vroom™**

Cuando le das a tu niño opciones reales, estás apoyándolo para que se vuelva más independiente. También estás ayudándolo a aprender a comunicarse y a tener conversaciones, aunque aún no usa palabras. Él está haciendo conexiones entre las palabras y lo que representan. Para obtener más consejos como estos, descargue la aplicación gratuita en www.Vroom.org.

