



Concord Children's Clinic
Keeping Our Kids Healthy & Happy

18 MONTH VISIT

1 FOLLOW

Let your child be “the boss” at playtime. Join in their games and try not to tell them what to play with or how to use something they are exploring. Kids learn best when they follow their own interests.

2 TELL

Tell your child what TO do, instead of what NOT to do. Saying “please walk” works better than “don’t run” because it teaches your child how you want them to behave. Use clear instructions and praise your child when they do what you ask. Save “no” and “don’t” for safety issues.

3 ROUTINES

Having regular routines can help to avoid tantrums! Planning what the day will look like and talking to your toddler about it, can make it easier for them to control their behavior and prepare for what comes next.

4 COMFORT

Comfort and distract your child when he or she is upset or has a tantrum. They are too young to understand what they did wrong and need your help to calm down.

5 COUNT

Count things throughout the day - like crackers, socks, hands or toes! Introducing numbers in a real-life way is important to build math skills for kindergarten.

Yes Places

Vroom™ Tip: Your child needs places they can explore without hearing “No.” Give them things they can use to learn safely, like cardboard or wooden spoons. Child-proof spaces or “Yes Places” also let you say “Yes.” When you save your “No’s” for when you really need them, it helps your baby learn what “No” really means.

Brainy Background

powered by
vroom™

For your baby to learn what “No” means, try not to use it so often. Babies need to explore – it’s how they figure out the world and how it works. “Yes Places” help them learn and help you save “No” for when you really need it. It might help them learn to say “No” less often, too! For more tips like these, download the free app at www.Vroom.org!



VISITA DE LOS 18 MESES

1 SEGUIR

Deje que su hijo sea “el jefe” en el juego. Únase a sus juegos y trate de no decirle con qué jugar o cómo usar algo que está explorando. Los niños aprenden mejor cuando siguen sus propios intereses.

2 DECIR

Dígale a su hijo lo que DEBE hacer, en lugar de lo que NO DEBE hacer. Decirle “por favor camina” es mejor que decirle “no corras” porque le enseña cómo usted quiere que se comporte. Use instrucciones claras y elogie a su hijo cuando haga lo que usted le pide. Guarde el “no” para cuestiones de seguridad.

3 RUTINAS

¡Tener rutinas puede ayudar a evitar los berrinches! Planear cómo será el día y hablarle a su niño sobre esto puede permitirle controlar su comportamiento y prepararse para lo que vendrá después con más facilidad.

4 CONSOLAR

Consuele y distraiga a su hijo cuando esté molesto o tenga un berrinche. Es demasiado pequeño para entender lo que hizo mal y necesita su ayuda para calmarse.

5 CONTAR

Cuente las cosas a lo largo del día, como galletas, calcetines, manos o dedos de los pies. La introducción de los números de una manera real es importante para desarrollar las habilidades matemáticas para el jardín de infantes. Siga leyendo para saber por qué es importante y qué puede hacer usted.

Lugares Permitidos

Consejo de Vroom™: Tu niño necesita lugares que pueda explorar sin escuchar “no”. Entrégale cosas que pueda usar para aprender de manera segura, como cucharas de madera o cartón. Puedes decir “sí” a los lugares a prueba de niños y los “lugares permitidos”. Cuando reservas los “no” para cuando realmente los necesitas, ayudas a que los bebés aprendan lo que en realidad significa “no”.

La Ciencia Tras La Acción powered by **Vroom™**

Para que los bebés aprendan lo que significa “no”, intenta no usarlo con tanta frecuencia. Los bebés necesitan explorar; de esta manera, descubren el mundo y cómo funciona. Los “lugares permitidos” los ayudan a aprender y te ayudan a usar el “no” cuando realmente lo necesitas. Es posible que también los ayude a aprender a decir “no” con menos frecuencia. Para obtener más consejos como estos, descargue la aplicación gratuita en www.Vroom.org.

