



Concord Children's Clinic  
Keeping Our Kids Healthy & Happy

## 2 MONTH VISIT

---

- 1 TALK** Tell family members to talk to your baby in whatever language they feel most comfortable using. Having more than one language in the home can be an advantage for kids!
- 2 SOOTHE** Try and figure out what helps your baby to calm down – like gentle rocking, singing or shushing. Knowing what your baby likes will help you the next time they're upset.
- 3 CALM** As much as possible, try and stay calm around your baby. It can help to take long, deep breaths. They look to you to tell them how to react and feel, and when you're calm, they will learn how to be calm too.
- 4 PING PONG** Respond to the cooing sounds your baby makes. Turn each coo into a conversation by repeating their sounds and adding new ones.
- 5 TUMMY** Do tummy time many times each day.

### Soothing Rhymes

Vroom™ Tip: When your child seems fussy, try singing a rhyme or a song. Do they calm down when your voice is quiet, or do they respond to big facial expressions and an enthusiastic voice? Try different rhymes and songs to find their favorites.

### Brainy Background

powered by  
**vroom**™

When you respond to your child's movements and sounds, you build a trusting relationship that supports future learning. You also teach them ways to deal with stress while building a love of language. For more tips like these, download the free app at [www.Vroom.org](http://www.Vroom.org)!



# VISITA DE LOS 2 MESES

## 1 HABLAR

Dígalos a sus familiares que le hablen a su bebé en el idioma en el que se sientan más cómodos. ¡Hablar más de un idioma en casa puede ser una ventaja para los niños!

## 2 TRANQUILIZAR

Intente descubrir qué le ayuda a su bebé a calmarse, como mecerlo suavemente, cantarle o decirle “shhh”. Saber lo que le gusta a su bebé lo ayudará la próxima vez que el bebé esté molesto.

## 3 CALMA

Cuando más se pueda, intente mantener la calma cuando esté con su bebé. Puede ser útil hacer respiraciones largas y profundas. Los bebés buscan que usted les diga cómo deben reaccionar y cómo deben sentirse y, cuando usted está calmada, ellos aprenderán a estar calmados también.

## 4 PING PONG

Responda a los sonidos de arrullo de su bebé. Convierta cada arrullo en una conversación repitiendo los sonidos de su bebé y agregando otros nuevos.

## 5 JUGAR BOCA ABAJO

Hágalo jugar boca abajo muchas veces por día. Siga leyendo para saber por qué es importante y qué puede hacer usted.

### Rimas Tranquilizadoras

Consejo de Vroom™: Cuando tu niño se vea molesto, prueba cantar una rima o una canción. ¿Se calma cuando tu voz es tranquila, o responde a las expresiones faciales y al entusiasmo en la voz? Prueba rimas y canciones diferentes para conocer las favoritas de tu niño.

### La Ciencia Tras La Acción powered by **Vroom™**

Cuando respondes a los movimientos y sonidos de tu niño, estás desarrollando una relación de confianza que lo apoyará en su aprendizaje en el futuro. También estás enseñándole formas de manejar el estrés mientras animas el amor por el lenguaje. Para obtener más consejos como estos, descargue la aplicación gratuita en [www.Vroom.org](http://www.Vroom.org).

