



Concord Children's Clinic
Keeping Our Kids Healthy & Happy

2 YEAR VISIT

1 CHOICE

Give your child choices whenever possible – like, “do you want the red plate or the blue plate.” Limit it to 2 options and make sure both are possible. Letting your child feel in control will help improve their behavior and build independence.

2 PRETEND

Playing dress-up and pretend is an important part of learning about how others think and feel. Imagining to be someone else and do their job takes a lot of focus and energy and can build important social skills for school.

3 POTTY

Know the signs that your child might be ready to potty train. These include having interest in the potty, knowing the difference between being wet and dry, being able to follow simple instructions, pooping around the same time every day and knowing related body parts.

4 ACCEPT

Ignore picky eating and try not to force your child to eat. Avoid battles over food. Talk about healthy food options and praise your child whenever they make good choices.

5 MOVE

Play games that involve movement. This helps your child practice attention, focus and self-control.

Homemade Play

Vroom™ Tip: What can you find in your house to play pretend with your child? Offer them clothes, blankets, empty boxes, or clean and safe kitchen objects to use. Follow their lead and see where it takes you. If you need to, you can give them ideas like, “Should we build a boat or pretend to cook dinner?”

Brainy Background

Playing pretend is a great way for your child to explore ideas and practice language skills. They also get to try on different roles, like being a parent or a baby, and to see the world through other people’s eyes. This is an important skill for getting along with others. For more tips like these, download the free app at www.Vroom.org!

powered by
vroom™



VISITA DE LOS 2 AÑOS

1

OPCIONES

Dele opciones a su hijo siempre que pueda; por ejemplo, “¿Quieres el plato rojo o el azul?” Límitelo a 2 opciones y asegúrese de que ambas sean posibles. Dejar que su hijo sienta que tiene el control lo ayudará a mejorar su comportamiento y a desarrollar su independencia.

2

FINGIR

Jugar a disfrazarse y fingir es una parte importante de aprender cómo piensan y sienten los demás. Imaginar ser otra persona y hacer su trabajo requiere mucha concentración y energía, y puede desarrollar importantes habilidades sociales para la escuela.

3

ORINAL

Conozca las señales que indiquen que su hijo podría estar listo para ir al baño. Estas incluyen tener interés en el orinal, saber la diferencia entre estar mojado y seco, poder seguir instrucciones simples, defecar a la misma hora todos los días y conocer las partes del cuerpo relacionadas con ir al baño.

4

ACEPTAR

Ignore las manías con la comida y trate de no obligar a su hijo a comer. Evite las peleas por la comida. Hable sobre las opciones de alimentos saludables y elogie a su hijo cuando tome buenas decisiones.

5

MOVERSE

Incluya juegos que impliquen movimiento. Esto le ayuda a su hijo a practicar la atención, la concentración y el autocontrol. Siga leyendo para saber por qué es importante y qué puede hacer usted.

Juego hecho en Casa

Consejo de Vroom™: ¿Qué puedes encontrar en tu casa para jugar juegos de simulación con tu niño? Ofrecele ropa, cobijas, objetos de cocina limpios y seguros y cajas vacías para que los use. Incluye sus ideas en lo que le propongas. Puedes darle ideas como “¿Qué prefieres, construir un barco o hacer de cuenta que preparamos la cena?”

La Ciencia Tras La Acción powered by **Vroom**™

Los juegos de simulación son una forma excelente para que tu niño explore ideas y practique habilidades de lenguaje. También tiene la oportunidad de “intentar” diferentes roles, como ser el padre o madre o ser un bebé, y de ver el mundo a través de los ojos de otras personas. Esta es una habilidad importante para llevarse bien con los demás. Para obtener más consejos como estos, descargue la aplicación gratuita en www.Vroom.org.

