



Concord Children's Clinic
Keeping Our Kids Healthy & Happy

3 YEAR VISIT

1

TELL

Use clear language when asking your child to do something. Explaining why and how, like “don’t run into the street because the cars can’t see you” also helps your child understand how to behave throughout the day.

2

IMAGINE

Help your child use their imagination during difficult moments. You can ask them to imagine being a superhero or imagine themselves in a favorite place or doing a special activity. Teaching them how to do this will help them handle challenges and calm down in the future.

3

PRAISE

Give lots of positive attention to your child when they are behaving well. They want your attention and if they get it by behaving well, they will do it more and more. Your approval is so important to them and makes a huge difference in their development.

4

TURNS

Taking turns is much easier than sharing! Model for your child how to take turns and ask for a turn when they want one.

5

FEEL

Your child is learning that different people have different thoughts and feelings. You can play the “What’s the feeling” game to practice.

Feelings on Display

Vroom™ Tip: Invite your child to show you how they feel with their face and body. Say something like, “Show me how you feel when you eat a delicious apple.” Or, “what do you look like when you’re excited to see your friends?” Show them how you look when you have those feelings.

Brainy Background

powered by
vroom™

Together you’re exploring how feelings look on our faces and bodies. This helps your child better understand themselves and others. Understanding the feelings of others, even when they’re different from ours, helps us all get along well. For more tips like these, download the free app at www.Vroom.org!



VISITA DE LOS 3 AÑOS

1

DECIR

Use un lenguaje claro cuando le pida a su hijo que haga algo. Explicarle por qué y cómo (por ejemplo “no corras a la calle porque los autos no te pueden ver”) ayuda a su hijo a entender cómo comportarse a lo largo del día.

2

IMAGINAR

Ayude a su hijo a usar su imaginación durante los momentos difíciles. Puede pedirle que imagine ser un superhéroe o que se imagine a sí mismo en un lugar favorito o haciendo una actividad especial. Enseñarle a hacer esto le ayudará a manejar los desafíos y calmarse en el futuro.

3

ELOGIAR

Préstele mucha atención positiva a su hijo cuando se esté portando bien. Los niños quieren su atención y, si obtienen su atención cuando se comportan bien, lo harán cada vez más. Su aprobación es muy importante para ellos y marca una gran diferencia en su desarrollo.

4

TURNOS

¡Tomar turnos es mucho más fácil que compartir! Muéstrela a su hijo cómo tomar turnos y cómo pedir su turno cuando lo desee.

5

SENTIR

Su hijo está aprendiendo que las distintas personas tienen pensamientos y sentimientos diferentes. Pueden jugar a “¿Cuál es el sentimiento?” para practicar. Siga leyendo para saber por qué es importante y qué puede hacer usted.

Sentimientos en Exhibición

Consejo de Vroom™: Pide a tu niño que te muestre cómo se siente con su rostro y cuerpo. Di algo como, “Muéstrame cómo te sientes cuando comes una manzana deliciosa”. O bien, “¿Cómo te ves cuando estás emocionado de ver a tus amigos?” Muéstrale cómo te ves tú cuando te sientes de esa manera.

La Ciencia Tras La Acción powered by **Vroom™**

Juntos exploran cómo se manifiestan los sentimientos en nuestros rostros y cuerpos. De esta manera, tu niño comprende mejor sus sentimientos y los de los demás. Comprender los sentimientos de los demás, incluso cuando son diferentes a los nuestros, nos ayuda a todos a llevarnos bien. Para obtener más consejos como estos, descargue la aplicación gratuita en www.Vroom.org.

