



Concord Children's Clinic
Keeping Our Kids Healthy & Happy

4 MONTH VISIT

- 1 LABEL** Label objects and emotions – like, “That’s a bus! Look there is a tall tree” or “I hear you crying because you’re hungry and I’m almost done making your bottle.” This helps your baby learn new words and begin to understand his or her feelings.
- 2 SLEEP** Try putting your baby to sleep drowsy, but awake. By learning to fall asleep on their own, without being in your arms, your baby is learning how to calm themselves down. This will help your baby sleep through the night too!
- 3 PRAISE** Get excited every time your baby laughs, squeals, or smiles. When you’re happy, he’s happy – and knowing that you are proud of him helps him to grow and develop.
- 4 ROUTINES** Try to have your baby feed and sleep around the same time every day. This can make it easier for your baby to develop a routine and make them less fussy.
- 5 MATCH** Match your face to your baby’s! Smile when she smiles, make a sad face when she cries and giggle when she giggles!

Dressing Play

Vroom™ Tip: Even if your child doesn’t seem to understand, tell them everything you’re doing as you get them ready in the morning. Start with how you picked their clothes and go from there. Make eye contact and respond back to the sounds they make.

Brainy Background

powered by
vroom™

Think of yourself as a sports announcer – one who responds back with sounds and faces. These back-and-forth conversations are helping them bond with you and begin to associate words with their experiences. For more tips like these, download the free app at www.Vroom.org!



VISITA DE LOS 4 MESES

1

NOMBRAR

Póngale nombre a los objetos y las emociones; por ejemplo: “¡Eso es un autobús!” “Mira, allí hay un árbol alto” o “Te oigo llorar porque tienes hambre y estoy por terminar de preparar tu biberón”. Esto ayuda a su bebé a aprender nuevas palabras y a comenzar a entender sus sentimientos.

2

SUEÑO

Trate de acostar a su bebé cuando esté casi dormido pero despierto. Al aprender a quedarse dormido solo, sin estar en sus brazos, su bebé está aprendiendo a calmarse solo. ¡Esto también ayudará a su bebé a dormir toda la noche!

3

ELOGIOS

Emocíonese cada vez que su bebé se ría, chille o sonría. Cuando usted está feliz, él está feliz, y saber que usted está orgullosa de él lo ayuda a crecer y a desarrollarse.

4

RUTINAS

Trate de que su bebé coma y duerma aproximadamente a la misma hora todos los días. Esto ayudará a su bebé a crear una rutina con más facilidad y a estar menos inquieto.

5

IGUALAR

¡Iguale su cara a la de su bebé! Sonría cuando él sonría, haga una mueca triste cuando él llore y ríase cuando él ría. Siga leyendo para saber por qué es importante y qué puede hacer usted.

Jugar a Vestirse

Consejo de Vroom™: Aunque parece que tu niño no entiende, cuéntale todo lo que estás haciendo mientras lo ayudas a prepararse en la mañana. Comienza explicando cómo elegiste su ropa y continúa a partir de allí. Haz contacto visual y responde a los sonidos que haga.

La Ciencia Tras La Acción powered by **Vroom™**

Actúa como si fueras un locutor deportivo que responde con sonidos y gestos. Estas conversaciones ayudan a tu niño a establecer vínculos afectivos contigo y a que comience a asociar las palabras con sus experiencias. Para obtener más consejos como estos, descargue la aplicación gratuita en www.Vroom.org.

