



Concord Children's Clinic
Keeping Our Kids Healthy & Happy

4 YEAR VISIT

1

STEPS

Big tasks can be easier if they are broken into pieces with clear instructions about what to do. For example, you can say “please put on your shoes” and then “please get on your jacket” instead of saying “get dressed.” This will help your child learn how to problem solve in the future.

2

CHANGE

Use mistakes as an opportunity to learn new things. Mistakes can be upsetting, but avoid yelling or getting upset as mistakes are an important part of learning new solutions and gaining new skills. Help your child think of mistakes as a time to try a new strategy, not give up.

3

INVOLVE

Involve your child in thinking of solutions to problems they face. Ask them for suggestions on how to handle a fight with a sibling, how to make a friend feel better or how to fix a broken toy. Involving kids in finding solutions helps make better problem solvers in the future!

4

READ

When you’re reading together, ask your child questions about how characters in the book think and feel. Talk about “what might happen next” and ask your child “if that was you, what would you do?” Connecting books to real life experiences helps your child expand their world and understand others.

5

MEASURE

Measure and compare things everywhere! Use words like bigger, smaller, taller, wider, more and less. See below to learn why this is important and what you can do.

Activity: MiniMath



Do you know what a dandelion looks like? It’s a bright yellow flower that turns into a white poof of fluff. You can blow on the “poof” to make a wish, and the fluff flies into the air as tiny seeds. Each one can grow a new dandelion!

LOOK: How many flowers do you see in the picture?

DO: Blow on your pointer finger 6 times. You just made 6 wishes!

THINK: If a dandelion poof has 10 seeds and you blow 8 seeds off, how many stayed on? Use your fingers to count down!

Brainy Background from the MiniMath App

Adding a little math to your daily routine is a great way to help your preschooler develop early math skills like counting, sorting, comparing sizes, and identifying shapes. Download the MiniMath app for free and get more tips like these!



VISITA DE LOS 4 AÑOS

1 PASOS

Las grandes tareas pueden ser más fáciles si se dividen en partes con instrucciones claras sobre qué hacer. Por ejemplo, usted puede decirle “ponte los zapatos” y, después, “ponte la chaqueta” en lugar de decirle “vístete”. Esto ayudará a su hijo a aprender a resolver problemas en el futuro.

2 CAMBIO

Use los errores como una oportunidad para aprender cosas nuevas. Los errores pueden ser molestos, pero evite gritar o enojarse porque los errores son importantes para aprender nuevas soluciones y adquirir nuevas habilidades. Ayude a su hijo a pensar en los errores como un momento para probar una nueva estrategia y no darse por vencido.

3 PARTICIPAR

Haga que su hijo participe en pensar soluciones para los problemas que enfrentan. Pídale sugerencias sobre cómo manejar una pelea con un hermano, cómo hacer que un amigo se sienta mejor o cómo arreglar un juguete roto. ¡Hacer que los niños participen en la búsqueda de soluciones ayuda a que, en el futuro, puedan resolver mejor cualquier problema!

4 LEER

Cuando lean juntos, hágale preguntas a su hijo sobre cómo piensan y sienten los personajes del libro. Hable sobre “qué podría suceder a continuación” y pregúntele a su hijo “si fueras tú, ¿qué harías?”. Relacionar los libros con experiencias de la vida real ayuda a su hijo a expandir su mundo y entender a los demás.

5 MEDIR

¡Mida y compare cosas en todas partes! Use palabras como “más grande”, “más pequeño”, “más alto”, “más ancho”, “más” y “menos”. Siga leyendo para saber por qué es importante y qué puede hacer usted.



Actividad: MiniMath

¿Sabe qué es un diente de león? Es una flor de color amarillo brillante que se convierte en una bola de pelusa blanca. Puede soplar la “bola” para pedir un deseo, y la pelusa vuela en el aire convertida en pequeñas semillas. ¡De cada una puede crecer un nuevo diente de león!

MIRAR: ¿Cuántas flores ves en la imagen?

HACER: Sopla tu dedo índice 6 veces. ¡Acabas de pedir 6 deseos!

PENSAR: Si la pelusa de un diente de león tiene 10 semillas y soplas 8 semillas, ¿cuántas quedan? ¡Usa los dedos para contar hacia atrás!

La Ciencia Tras La Acción de la aplicación MiniMath

Incorporar un poco de matemáticas en su rutina diaria es una excelente manera de ayudar a su niño en edad preescolar a desarrollar habilidades matemáticas tempranas, como contar, clasificar, comparar tamaños e identificar formas. ¡Descargue la aplicación MiniMath gratis y obtenga más consejos como este!

