



Concord Children's Clinic
Keeping Our Kids Healthy & Happy

5 YEAR VISIT

1 BOND

Doing activities together builds the important relationship between you and your child. Find time to do something special and talk about how much you enjoy being together! Your relationship teaches your child about what to expect from future relationships.

2 PRACTICE

It's important to let kids know that everyone can improve and get smarter each day. Praise your child when they put a lot of practice or hard work into an activity, even if they don't win. Saying "you can't do it YET, but you'll learn" helps your child believe they can always improve and achieve!

3 AVOID

Try not to shame your child when they do something wrong. If they feel like there is something wrong with them, instead of just their behavior, it can make them feel less confident about themselves and their abilities in the future.

4 FEEL

Talk about what other people think and feel whenever you can. Connect your child's actions to feelings, like "when you ask me nicely, it makes me to feel happy" or "when you took that from your brother, you made him sad and that is why he is crying." Understanding others will help your child with social skills and behavior in school.

5 CONCENTRATE

Playing games that require concentration are challenging and fun!

Practice Positivity

Vroom™ Tip: Practice saying things in new ways with your child. Take turns saying something negative, then try to talk about the same thing positively. For example, "I don't like loud noises" can become "I like quiet sounds."

Brainy Background

powered by
vroom™

This game is a good way to practice describing things and people in different ways. They're practicing language skills and how to see things from someone else's point of view. These skills are helpful in having good relationships now and in the future. For more tips like these, download the free app at www.Vroom.org!



VISITA DE LOS 5 AÑOS

- 1 LAZOS**

Hacer actividades juntos crea una relación importante entre usted y su hijo. ¡Encuentre tiempo para hacer algo especial y hable sobre cuánto disfruta usted de estar juntos! Su relación le enseña a su hijo lo que debe esperar de las futuras relaciones.
- 2 PRACTICAR**

Es importante que los niños sepan que todas las personas pueden mejorar y volverse más inteligentes cada día. Elogie a su hijo cuando dedique mucha práctica o trabajo duro a una actividad, incluso si no gana. Decirle “no puedes hacerlo AÚN, pero aprenderás” ayuda a su hijo a creer que siempre puede mejorar y lograr sus objetivos.
- 3 EVITAR**

Trate de no avergonzar a su hijo cuando haga algo mal. Si siente que hay algo mal en él, en vez de su comportamiento, puede sentirse menos seguro de sí mismo y de sus capacidades en el futuro.
- 4 SENTIR**

Siempre que pueda, hable sobre lo que otras personas piensan y sienten. Relacione las acciones de su hijo con sentimientos; dígame, por ejemplo, “cuando me preguntas amablemente, me hace sentir feliz” o “cuando le quitas eso a tu hermano, lo entristeces y por eso está llorando”. Comprender a los demás ayudará a su hijo con sus habilidades sociales y su comportamiento en la escuela.
- 5 CONCENTRACIÓN**

¡Incluya juegos que requieran concentración, y sean desafiantes y divertidos! Siga leyendo para saber por qué es importante y qué puede hacer usted.

Práctica de lo Positivo

Consejo de Vroom™: Practica con tu niño cómo decir las cosas de maneras diferentes. Turnándose, digan algo negativo y luego traten de decir lo mismo de forma positivo. Por ejemplo, “No me gustan los ruidos fuertes” puede convertirse en “Me gustan los sonidos suaves.”

La Ciencia Tras La Acción powered by **Vroom™**

Cuando tu niño aprende a describir cosas y personas de diferentes maneras, aprende habilidades de comunicación y formas de tener nuevas perspectivas. Estas habilidades son útiles para establecer buenas relaciones ahora y en el futuro. Para obtener más consejos como estos, descargue la aplicación gratuita en www.Vroom.org.

