



Concord Children's Clinic
Keeping Our Kids Healthy & Happy

6 MONTH VISIT

1 TELL

Say goodbye to your baby every time you leave, even if it makes your baby cry. Practicing saying goodbye will make separating from you easier in the future. Avoid sneaking out, as this can make your baby worried that you may leave at other times and that she has to keep checking.

2 FOLLOW

What is your baby is interested in? Notice what your baby is looking at and talk about it. Learning works best when you let your baby lead the way.

3 BEDTIME

Develop a special bedtime routine for the two of you. This can involve reading, bath, snuggles or songs! Try and find something you can do every night. Your baby will get excited for it and it can make bedtime easier.

4 READ

Reading together is a great way to introduce new words and spend quality time with your baby. Don't worry about finishing the whole book or reading what is on the page – use the book to start a conversation and show your baby how much fun reading can be!

5 PLAY

Playing peek-a-boo will help your child learn that things and people who disappear...come back!

Nightly Routine

Vroom™ Tip: As you get your child ready for bed, talk to them about what you're doing – taking off their daytime clothes (“night night clothes”), turning the lights down (“night night lights”), closing the shades (“night night outside”).

Brainy Background

powered by
vroom™

Regular routines help children learn to go to sleep more easily. When you name the activities, you're helping them learn words for these activities – even before they can say those words themselves. For more tips like these, download the free app at www.Vroom.org!



VISITA DE LOS 6 MESES

1

DECIR

Dígale “adiós” a su bebé cada vez que usted se vaya, aunque lo haga llorar. Practicar decirle adiós hará que sea más fácil separarse de usted en el futuro. Evite salir a escondidas, ya que esto puede hacer que su bebé se preocupe porque usted pueda irse en otras ocasiones y, por eso, la busque todo el tiempo.

2

SEGUIR

¿Qué le interesa a su bebé? Observe lo que mira su bebé y hable sobre ello. El aprendizaje es mejor cuando usted deja que su bebé guíe el camino.

3

LA HORA DE ACOSTARSE

Desarrolle una rutina especial para usted y su bebé para la hora de acostarse. ¡Puede incluir leerle, bañarlo, mimarlo o cantarle! Intente buscar algo que pueda hacer todas las noches. Su bebé se emocionará, y puede hacer que la hora de acostarse sea más fácil.

4

LEER

Leer juntos es una excelente manera de introducir nuevas palabras y pasar tiempo de calidad con su bebé. ¡No se preocupe por terminar todo el libro o leer todo lo que está en la página! ¡Use los libros para iniciar una conversación y enseñarle a su bebé lo divertido que puede ser leer!

5

JUGAR

¡Jugar al “está o no está!” ayudará a su hijo a aprender que las cosas y las personas que desaparecen... ¡siempre regresan! Siga leyendo para saber por qué es importante y qué puede hacer usted.

Rutina Nocturna

Consejo de Vroom™: Mientras preparas a tu niño para dormir, háblale sobre lo que está haciendo, quitándose la ropa del día (“buenas noches ropa”), apagando las luces (“buenas noches luces”) y cerrando las persianas (“buenas noches afuera”).

La Ciencia Tras La Acción powered by **Vroom™**

Las rutinas regulares ayudan a los niños a aprender a dormirse más fácilmente. Cuando nombras las actividades que estás haciendo, estás ayudando a tu niño a aprender las palabras para estas actividades, incluso antes de que pueda decirlas por sí mismo. Para obtener más consejos como estos, descargue la aplicación gratuita en www.Vroom.org.

